

# Fakta om blegning

## ✂ Blegning på tandklinikken

Kosmetisk tandblegning med en brintoveriltekoncentration på mere end 6%, som gør det muligt at blege på kortere tid hos tandlægen, er ikke længere tilladt inden for EU.

## ✂ Tandlægeforeningens råd om tandblegning

- Bleg kun tænder, hvor det er nødvendigt.
- Hvis du har behov for tandblegning, så tal med din tandlæge om, hvorvidt tænderne kan bleges, og eventuelle bivirkninger.
- Ved hjemmeblegning følges tandlægens blegeanvisninger nøje.
- Gentag kun blegning sjældent.
- Køb aldrig blegemidler på nettet! De er oftest ulovlige og kan indeholde stoffer, der skader dine tænder.

## ✂ Gode tips fra Miljøstyrelsen

- Hvis du overvejer at få bleget dine tænder, så anbefales det, at du får undersøgt dine tænder af en tandlæge, og at du beder tandlægen om at udføre tandblegningen
- Hvis du vælger at blege dine tænder derhjemme med et tandblegningsprodukt til privat brug, så kontakt din tandlæge før du går igang, og følg altid produktets anvisninger vedrørende korrekt brug.
- Kontakt tandlægen, hvis der opstår gener i forbindelse med tandblegning, f.eks. irritation af tandkødet.

## Regler fra Sundheds- og Miljøstyrelsen

- Blegning af tænder skal altid foregå med indledende undersøgelse og information hos en tandlæge
- Herefter kan blegning foregå hjemme hos den enkelte person
- Det er ikke tilladt at blege tænder med brintoverilte hos frisør eller kosmetolog
- Tandblegemidler med mere end 0,1% brintoverilte må ikke sælges i håndkøb i Danmark (mindst 3% er nødvendig for at blege tænder)
- Blegning af tænder må ikke udføres på unge under 18 år
- Personen skal have betænkningstid på min. 2 dage, før blegning må udføres
- Der skal tages et klinisk foto hos tandlægen før og efter behandling.