

Isabella Center 31. oktober 2014

Behandling af kæbeleds-problemer

Erling Nørgaard
tandlæge

Hvem behandler kæbeledsproblemer ?

- Klinikassistenten
- Tandplejeren & den kliniske tandtekniker
- Tandlægen
- Tandlæge-kollega med speciel erfaring i bidfunktionsbehandling
- Sygehus med kæbekirurgisk afd.
- Tandlægeskolernes afdelinger for Klinisk Oral Fysiologi
- Egen læge, speciallæge øre-næse-hals, neurolog, reumatolog osv.
- Fysioterapeut , kiropraktor, alternative behandler



Tandlægerne i Viby Centret

CV

- 1980 - Tandlæge
- 1983 - Ansat
ÅrhusTandlægehøjskole
- 1990 - Egen privat praksis
kollegial henvisning

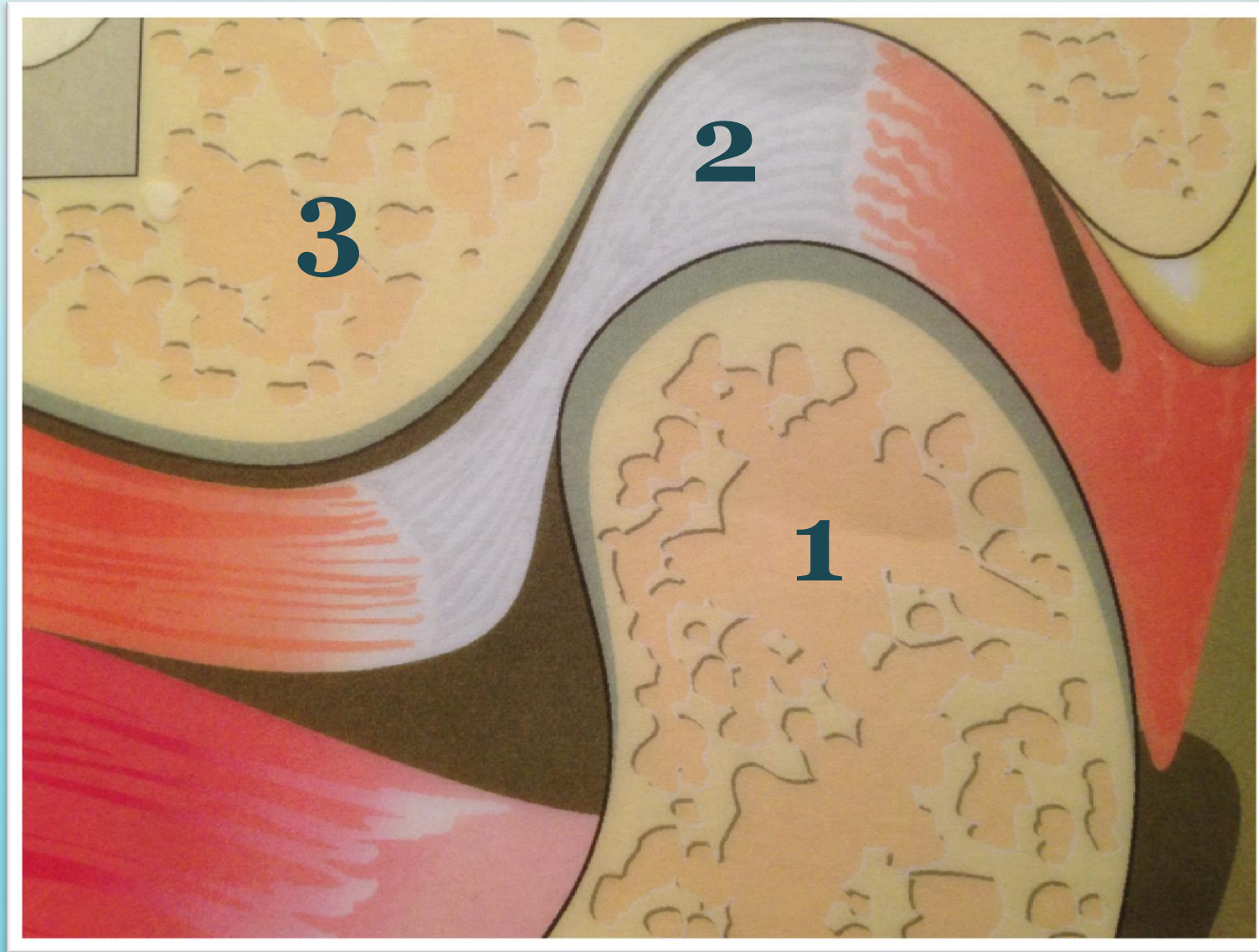
www.bidskinne.dk





Er i klar ?

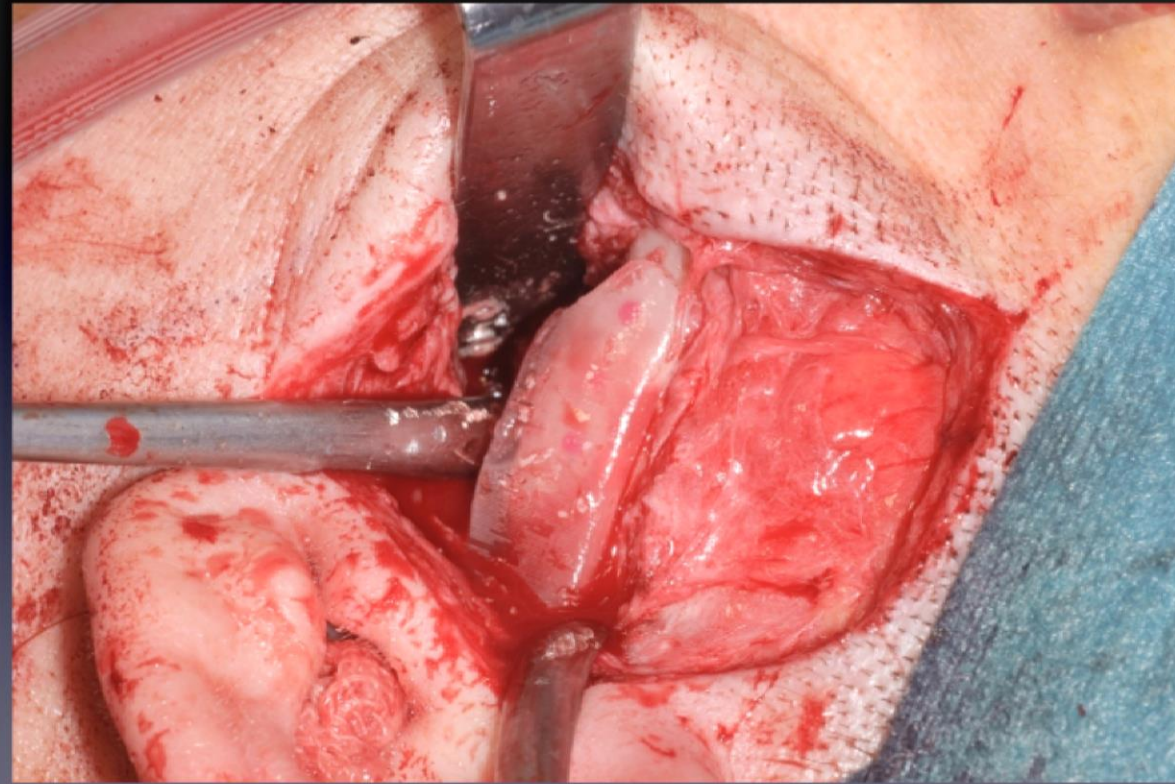
Kæbeleddets anatomi



Kæbeleds-problemer

- Nedsat mobilitet (nedsat gabebevne, låsning , ankylose)
- Smerter (bevægelsesmerter/hvilesmerter/hovedpine)
- Ledlyde (knæk, -og gruslyde)
- Ansigtets vækst og udvikling (børn)
- Hævelse/nedbrydning/tumorudvikling
- Sammenbids-forandringer

Information -beroligelse



Traumer/slag

- Hævelse i kæbeleddet evt. med blødning
- Knoglebrud af ledhalsen

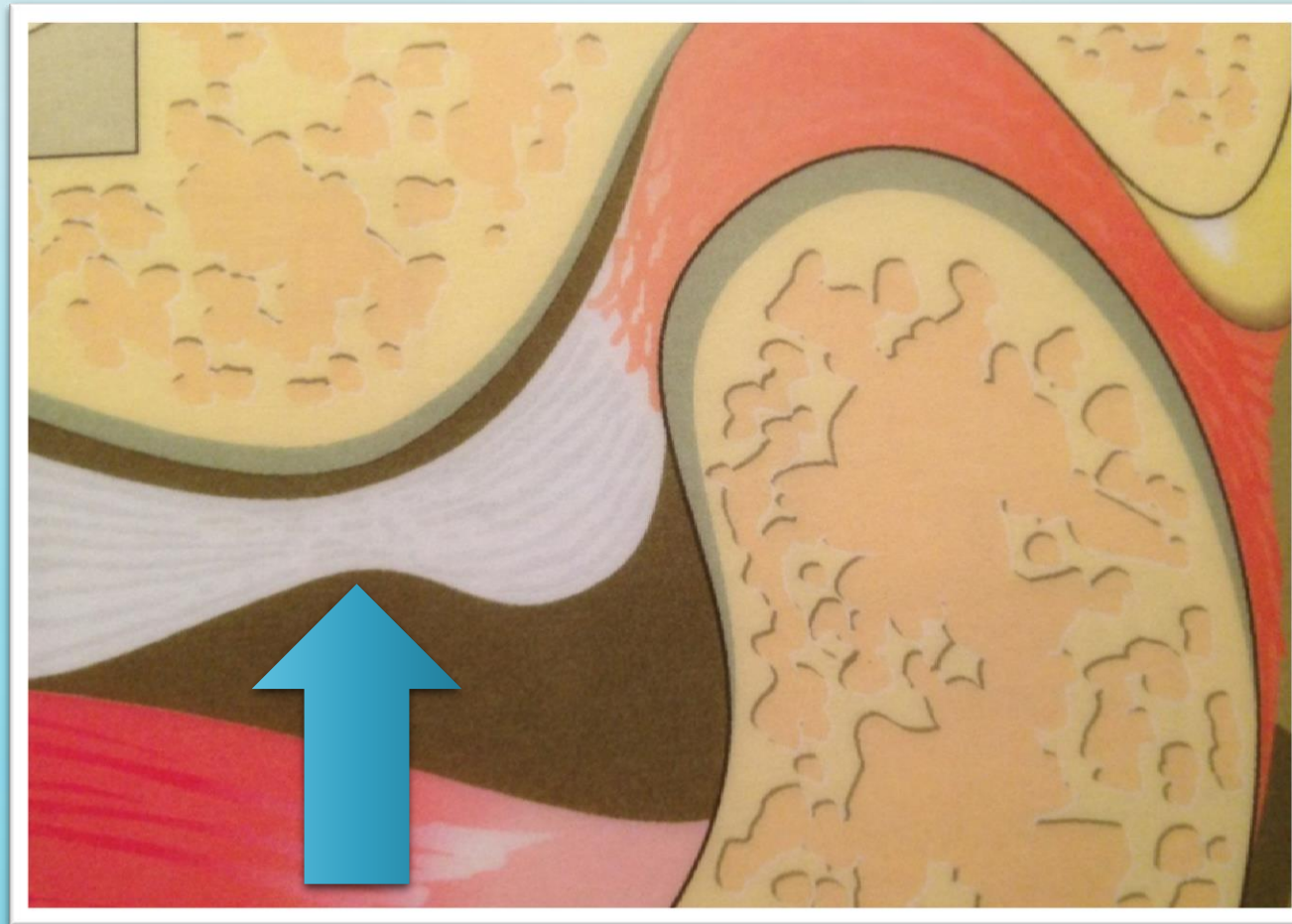


Kæben er gået af led/luksation

- Ledhovedet er ude af sin normale position
- Reponering og skånekost (undgå gabning)

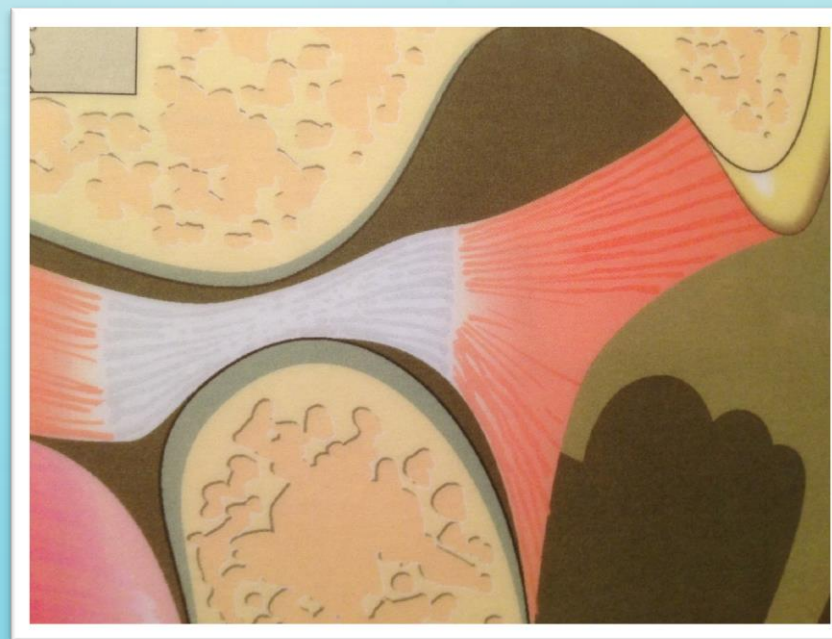
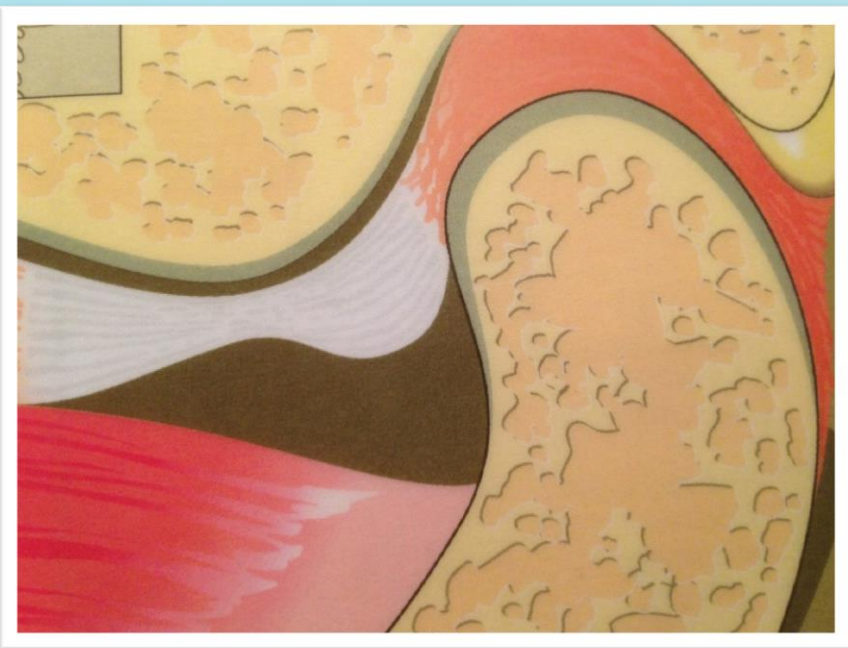


Belastnings-lidelser i kæbeledet



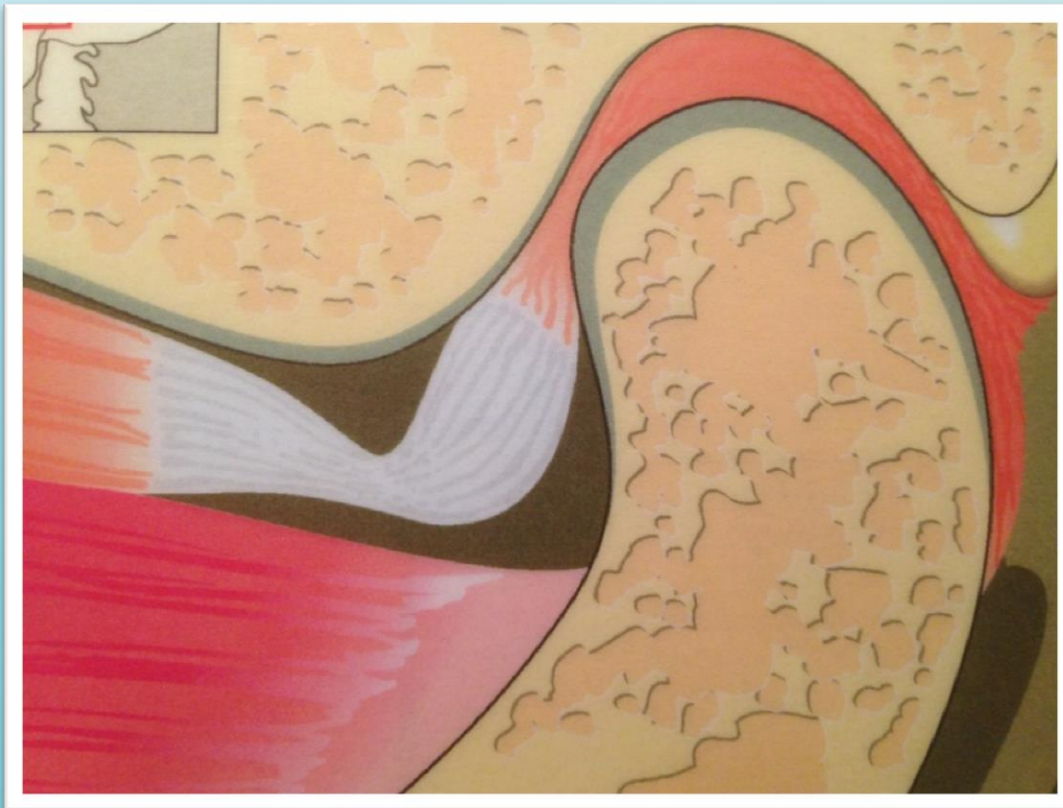
Kæbeleds-knæk

- Knæklyden opstår oftest når brusskiven ”smutter” på plads under gabebevægelsen.



Låsning/fixation

- Bruskskiven (discus) låser for gabning
- Nedsat gabeevne 12-20 mm !



Dansk selskab for klinisk oral fysiologi

Anvendelse af nærværende diagnoser og behandlingstrapper forudsætter kendskab til de detaljerede beskrivelser publiceret i Tandlægebladet:

Bakke M, Andersen K, Bernth U, Møller E, Nyhuus L, Nørgaard E et al.

Klassifikation af temporomandibulære funktionsforstyrrelser og dertil relateret hovedpine og ansigtssmerter.

Tandlægebladet 1998;102: 678-685.

Bakke M, Vilmann A, Thorsen NM, Roed-Petersen B, Nørgaard E, Nyhuus L et al.

Behandling af temporomandibulære funktionsforstyrrelser og dertil relateret hovedpine og ansigtssmerter.

Tandlægebladet 1998;102: 730-738.

Behandling af ”låsning”

- Reponering af brusk-skiven (i nogle tilfælde)
- Gabeevnen optrænes med kæbeleds-øvelser
- Smerter behandles med smertestillende medicin
- Kæbeledet kan aflastes med en bidskinne
- Stabilisere sammenbiddet

Øvelser for kæbeled

10. Koordinationsovelse

Placer en tandstikker mellem fortænderne i underkæben. Bind noget tungt i en snor eller tegn en streg på spejlet. Luk det ene øje. Gab op så tandstikkeren følger strengen. Skyd dernæst underkæben frem uden at tandstikkeren går til en af siderne.



11. Begrænset åbning

Placer tungespidsen i ganen. Åben og luk munden imens kontakten mellem tunge og gane bevares.



12. Gabeøvelse for kæbeled

Placer pege- og langefinger foran øret i højre og venstre side. Gab op uden der føles et knæk.



13. Gabeøvelse for kæbeled

Placer pege- og langefinger foran øret i højre og venstre side. Skyd underkæben lige frem og gab op uden der føles et knæk.



14. Speciel gabeøvelse for kæbeled

Start med at samle _____ spatler og placer dem mellem fortænderne. Indsæt 1 spatel hver _____ dag. Spatlerne skal holdes i munden i ca. 10 sekunder.



Refleksfrigørende bidskinne til overkæben



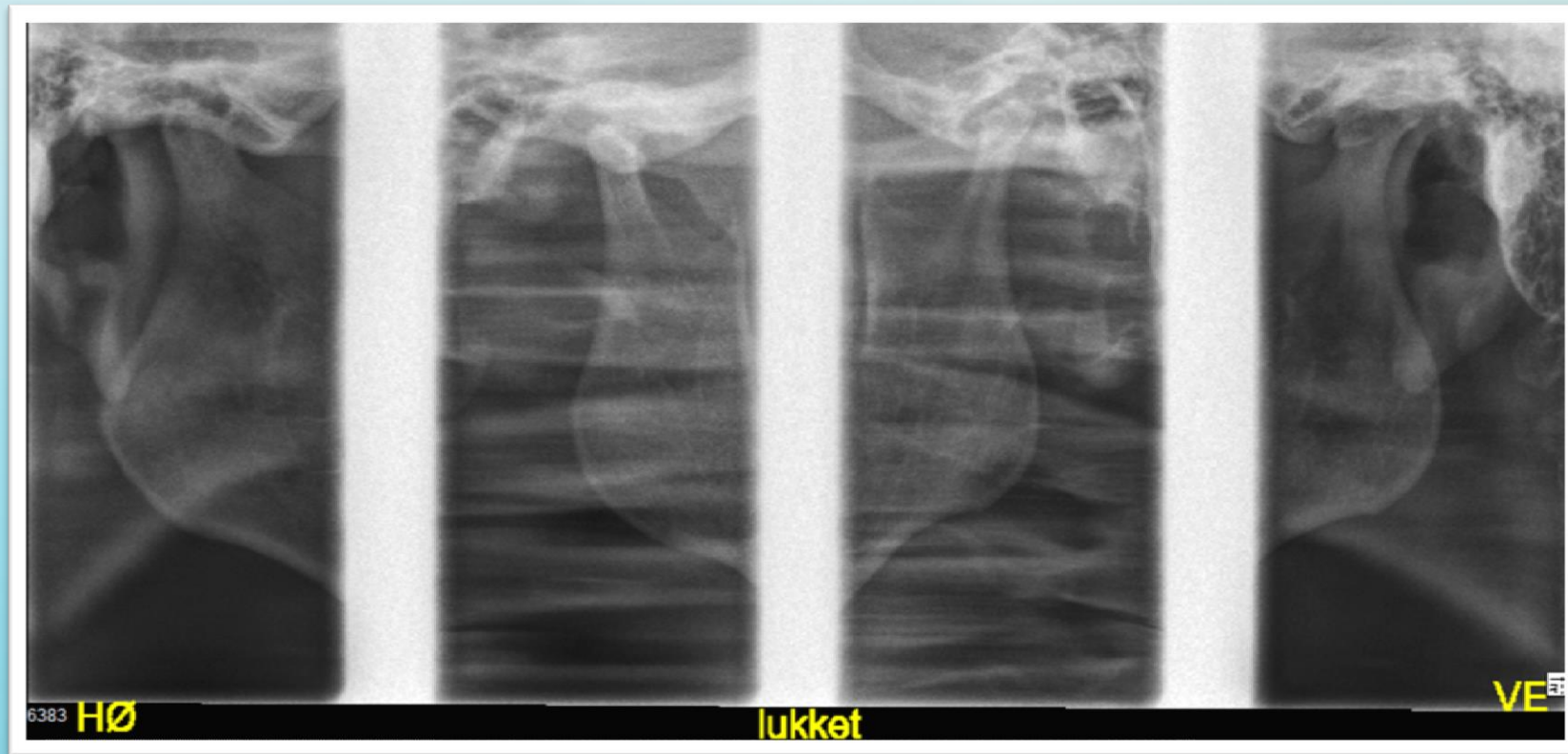
Andre bidskinne-typer



Slidgigt i kæbeledet (arthrose)



Røntgenundersøgelse af kæbeledet



Behandling af slidgigt

- Medicinsk behandling (glycosamin , smertestillende, antiinflammatorisk)
- Gabeøvelser/træning
- Bidskinnebehandling til aflastning af kæbeledet
- Sikre stabil okklusion på egne tænder
- Observation , tilstanden stabiliserer sig efter 3-5 år

Generelle lidelser -som kan ramme kæbeledet

- Leddegigt
- Psoriasis-gigt
- Podagra-gigt
- Hypermobile led

Kæbeleds-problemer hos børn

Hvis kæbeledet forstyrres hos børn, (traume, infektion eller inflammation), vil det påvirke:

- Hele underkæbens vækst
- Ansigtets vækst og form.
- Den fremtidige funktion af kæbeledene

Behandling af vækst-forstyrrelser i kæbeledet hos børn

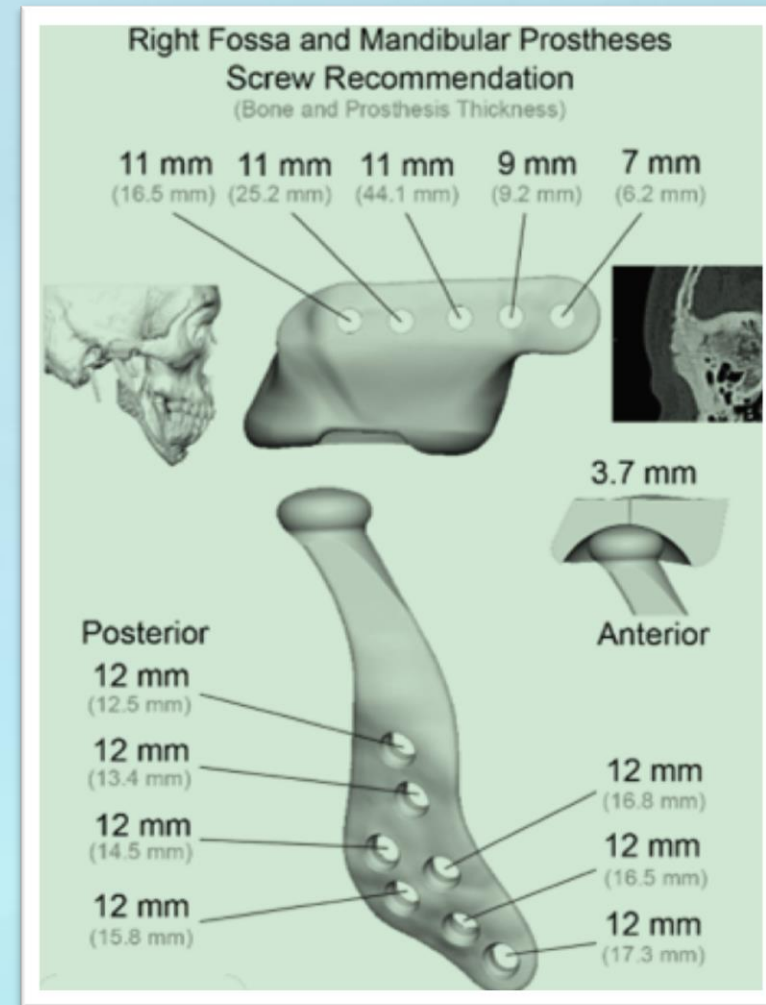
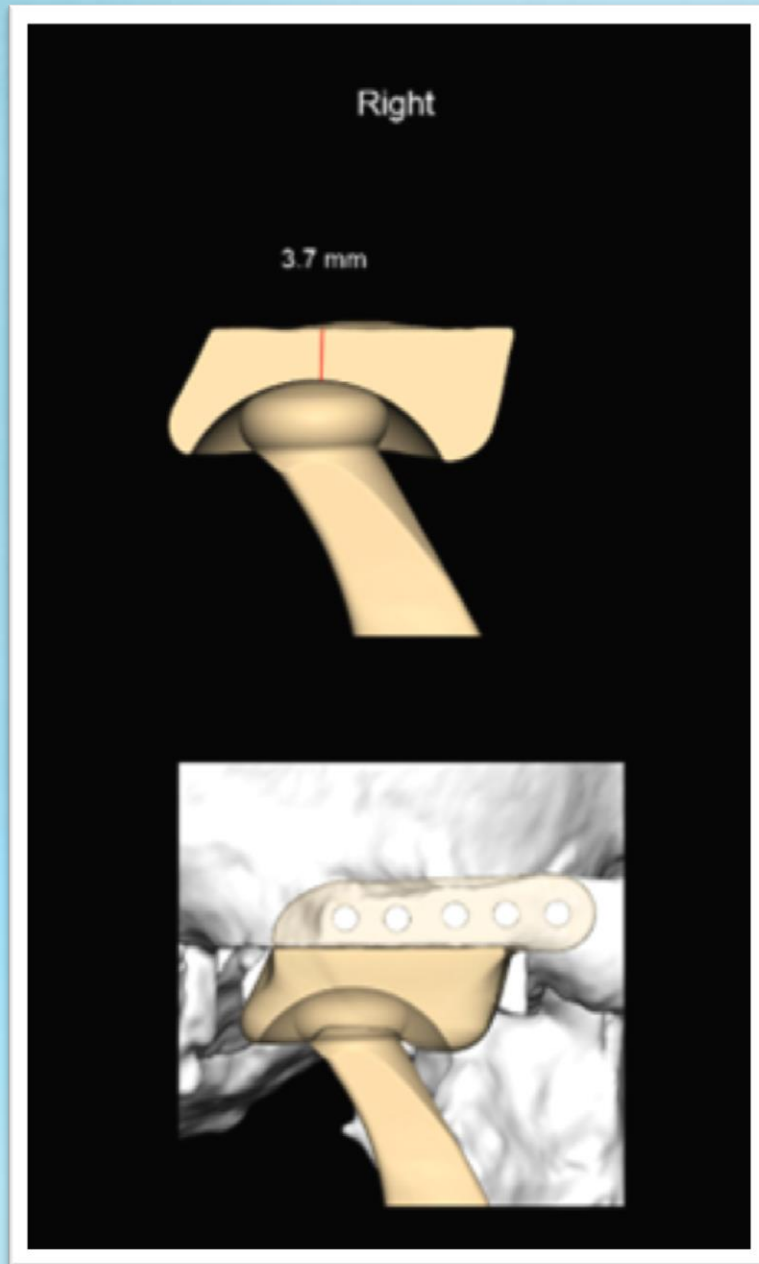
Henvises til behandlingscentre
i København eller Aarhus

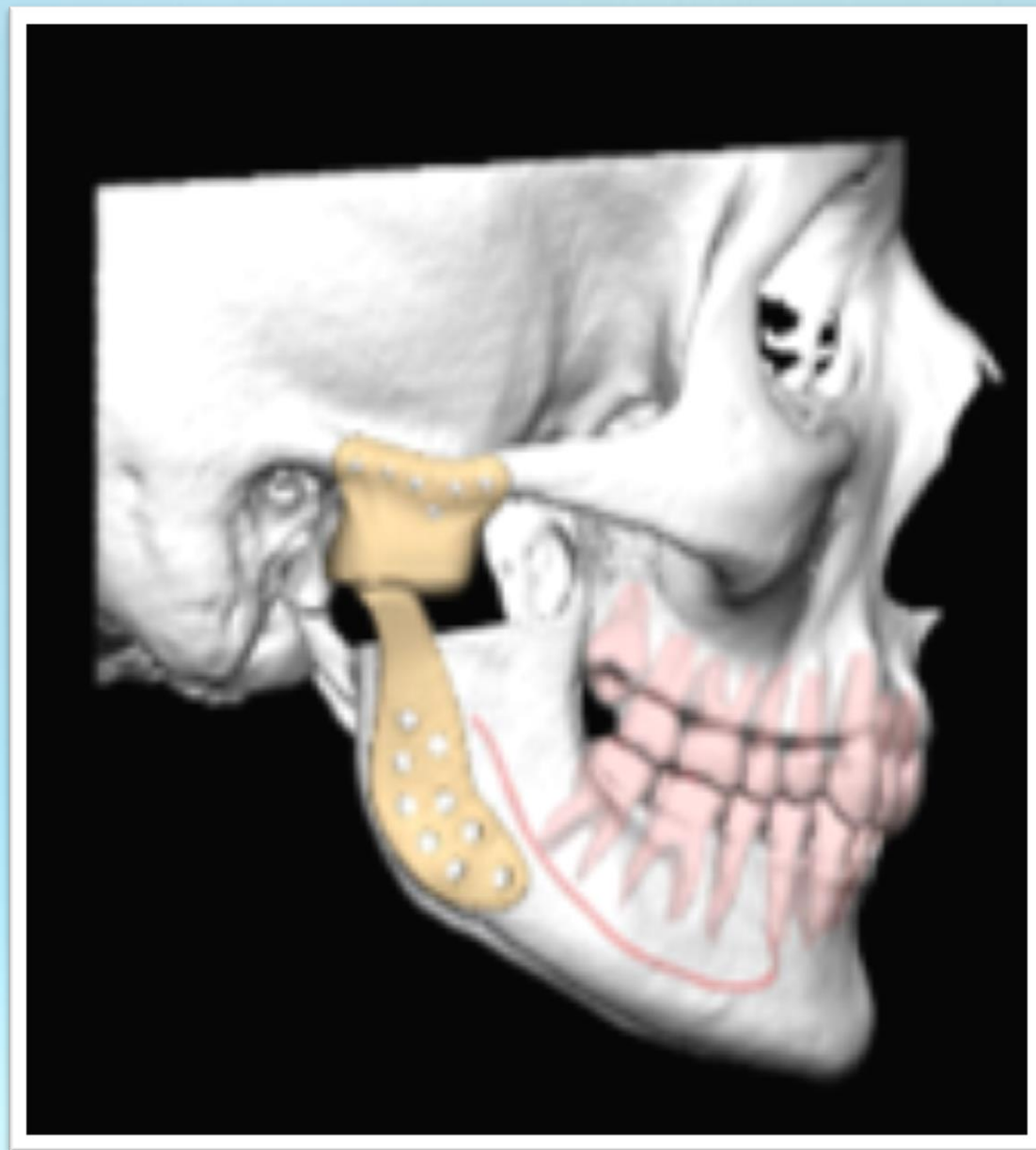
- Injektion i kæbeledet med steroid /binyrebarkhormon
- Tandregulering og bidskinnebehandling
- Kæbekirurgi ved større afvigelser

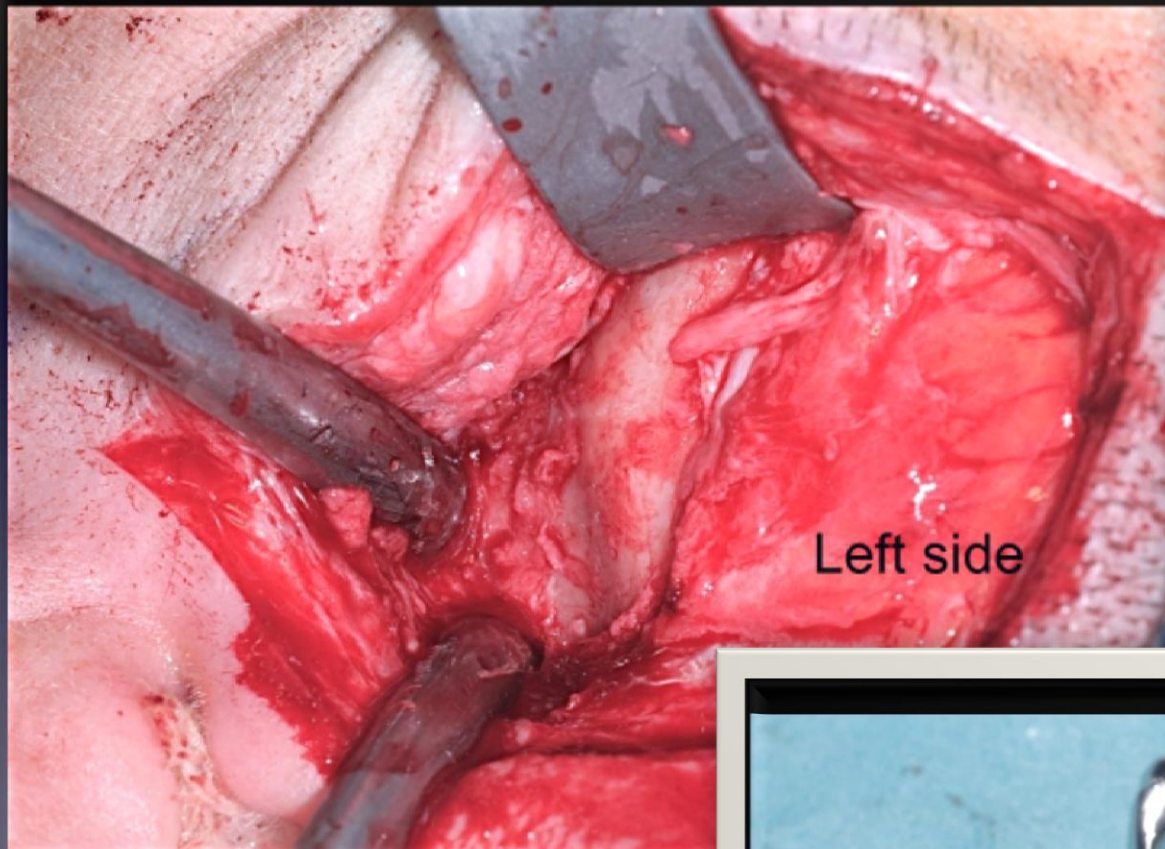
Kirurgisk behandling af kæbeleds-problemer

- Kikkerts-undersøgelse/behandling
- Kirurgisk fjernelse af discus/korrektioner af leddet
- Behandling af knoglefraktur i kæbeleddet
- Indsættelse af kunstigt kæbeled (metal/plast)
- Behandling af tumorer i kæbeleddet er en Sygehus-opgave

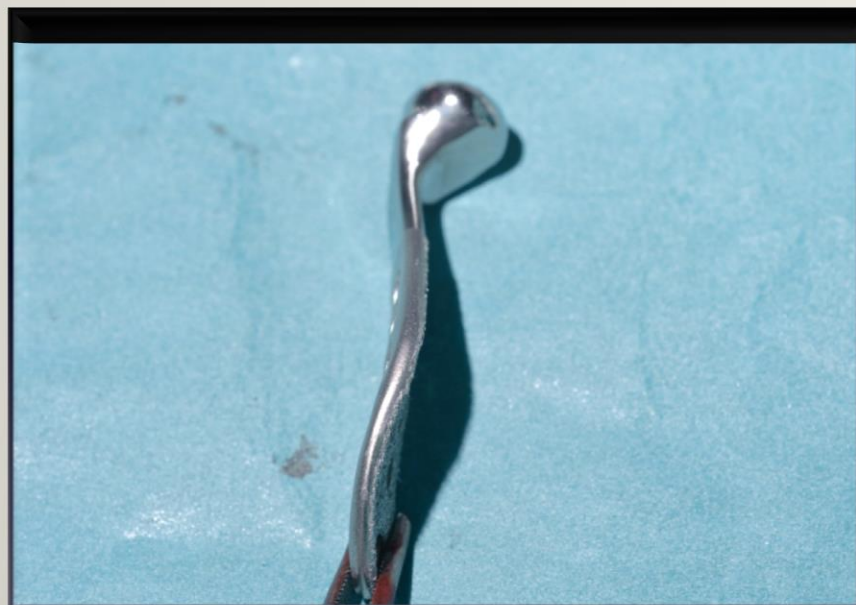
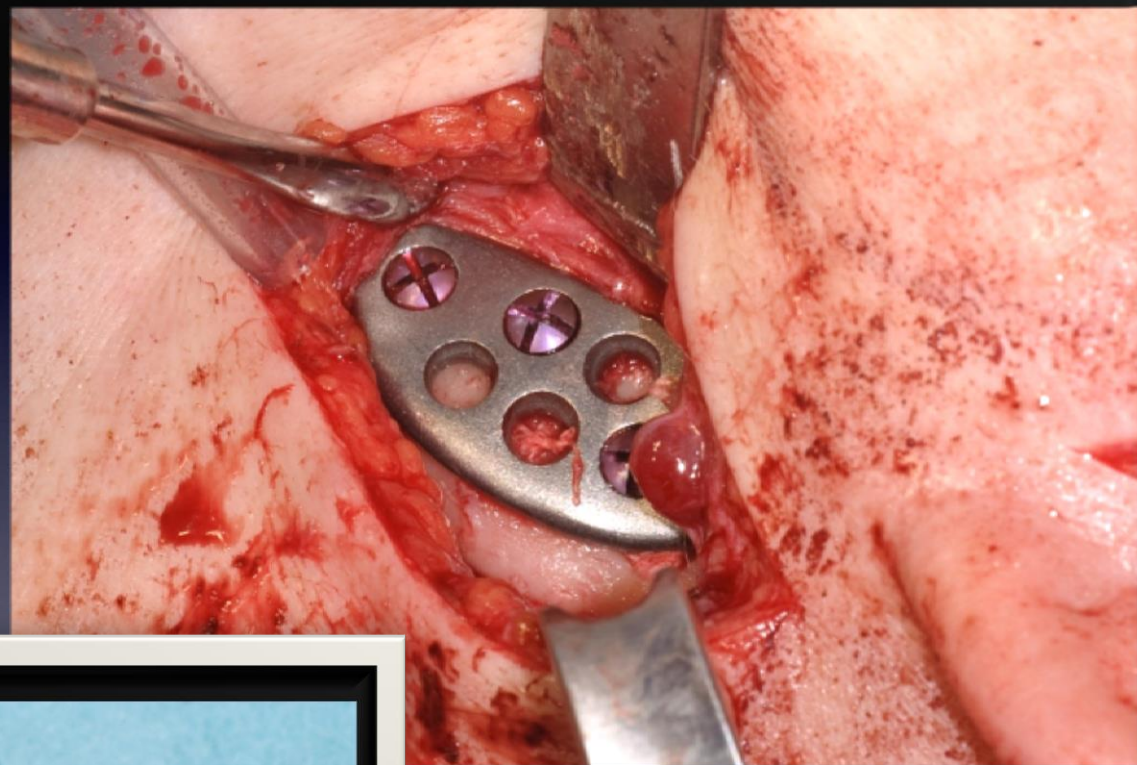
Overtandlæge Esben Aagaard
Odense Universitetshospital
afd. Tand-mund-og kæbekirurgi







Left side







Har behandling af kæbeleds-problemer
”ligget lidt i en tågedis ”?

A scenic landscape featuring a calm lake in the middle ground, flanked by two large, leafy trees. In the background, there are rolling green hills under a sky with soft, white clouds. The foreground is a lush green field with some darker foliage on the right side. The entire image is framed by a light blue border on the left and right sides.

Tak
for jeres
opmærksomhed

Så håber jeg, at det står
”lidt mere klart” for Jer nu !