

FødevarerErhverv  
Eksportstøttekontoret  
Nyrupsgade 30  
1780 København V

Amaliegade 17  
Postboks 143  
1004 København K

Tel.: 70 25 77 11  
Fax: 70 25 16 37  
info@tandlaegeforeningen.dk  
www.tandlaegeforeningen.dk

CVR nr. 21318418

## **Høringssvar vedr. høring om udkast til bekendtgørelse om skolefrugt, journal nummer: 3421-09-1**

Dato: 23 . september 2009

Tandlægeforeningen har med interesse læst Fødevarerministeriets udkast til bekendtgørelse om skolefrugt og Foreningen tillader sig hermed at afgive høringssvar.

Sagsbeh: Birthe Cortsen  
E-mail: bc@tdl.dk  
Journalnr.: BC-2009-005-002

Skolebørnsundersøgelsen fra 2006 viser, at danske børn langt fra indtager den anbefalede mængde frugt, mens de indtager alt for store mængder slik og søde sager. Faktisk får 6 ud af 10 børn for meget sukker. Skolefrugt er med til at udvikle børns viden om mad og ernæring, og gode spisevaner grundlægges allerede i barndommen. Derfor er skolefrugt en god start på et sundt voksenliv. Samtidig øger sunde spisevaner sandsynligheden for god oral sundhed også på længere sigt.

Undersøgelser af skolefrugtordninger viser, at skolefrugt får børn til at spise mindre slik. Derfor bakker Tandlægeforeningen op om, at der på alle landets skoler fra børnehaveklasse til og med 10. klasse indføres skolefrugtordning. Især børn, der møder op i skolen uden at have fået morgenmad hjemmefra, har glæde af skolefrugten, idet børn der er sultne fra morgenstunden, lettere kommer til at spise slik og søde mellemmåltider.

Set i relation til den sociale ulighed i tandsundhed vurderer Tandlægeforeningen, at især socialt dårligt stillede børn vil kunne have særlig gavn af gratis skolefrugt. Undersøgelser med gratis skolefrugt viser nemlig, at gratis skolefrugt mindsker social ulighed. Det skyldes, at gratis skolefrugt får børn fra alle socialgrupper til at spise mere frugt. Hvis frugtordningen i skolen er forældrebetalt, opstår der social slagside, fordi det i højere grad er børn fra ressourcestærke hjem, der er med i forældrebetalte frugtordninger. Tandlægeforeningen mener derfor, at skolefrugtordninger skal være gratis og ikke pålægges brugerbetaling.

Dette er helt i tråd med ét af de 52 råd, som Forebyggelseskommissionen fremlagde i april 2009: "Gratis frugtordning på alle landets skoler".

Med venlig hilsen

Susanne Andersen  
Formand