

Tandlægeskræk – i praksis

Tandlæge og psykoterapeut MPF Else Baden-Jensen
Tandlægerne Hjelmensgade 2, 8000 Århus C

»Try to relax«



Klinikken Hjelmensgade 2, Århus C



Første henvendelse: Lytte og skabe kontakt



Første henvendelse: Lytte og skabe kontakt

- »Hvor længe er det siden, du sidst var til tandlæge«?



Første henvendelse: Lytte og skabe kontakt

- »Hvor længe er det siden, du sidst var til tandlæge«?
- »Er du bange eller nervøs for tandbehandling?«



Første henvendelse: Lytte og skabe kontakt

- »Hvor længe er det siden sidste tandlægebesøg«?
- »Er du bange for at gå til tandlæge?«
 - »Godt du har ringet«
 - »Det er et stort skridt«
 - »Mange har det som dig«
 - »Vi har gode erfaringer med at hjælpe mennesker, der er bange«
 - »Det er helt almindeligt at være flov«



Første henvendelse: "Hvor bange er du?"



Første henvendelse: "Hvor bange er du?"

- Terapi uden for klinikken, så patienten har mod til at møde op eller
- Patienten er klar til at starte nu - så aftale tid til samtale og tilvænningsbehandling på klinikken



Terapi - når det er for svært at komme ind ad døren



Terapeutiske spørgsmål

1. Hvor bange er du på en skala fra 0 - 10?
2. Hvad var det, der gjorde, at du blev bange?
3. Hvordan har du det lige nu?
4. Hvad er du mest bange for?
5. Hvordan føles det i kroppen?



Honorar terapi

Patienten får fortalt at honoraret er på 690 kr for terapi
når tiden aftales



Første henvendelse: "Hvor bange er du?"

Ikke terapi uden for klinikken:

- vil spare penge
- kan ikke se sig selv i terapi

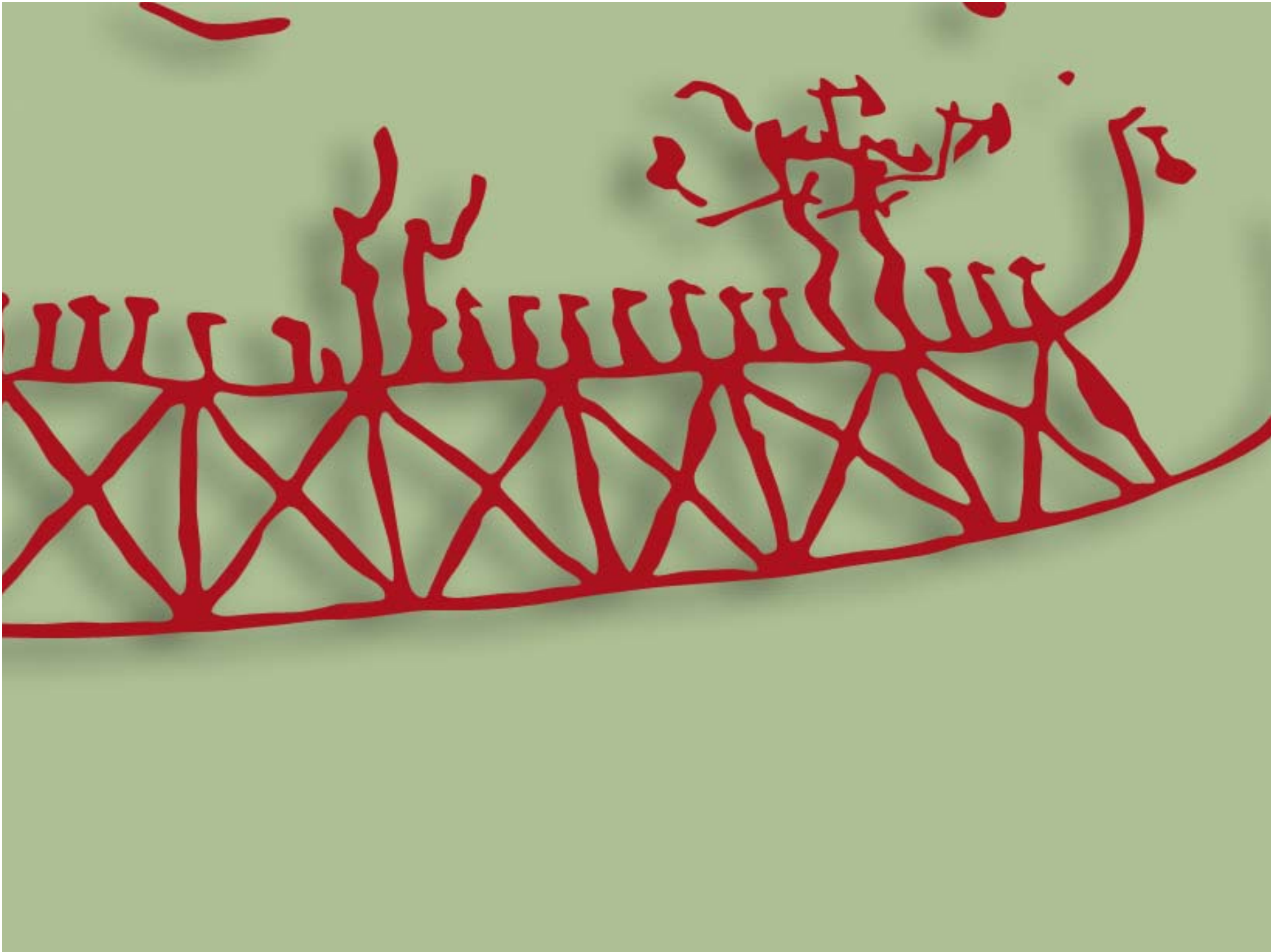


Første henvendelse - økonomi

Betale honorar for tandlægeskrækbehandlingen på klinikken

- afhængigt af, hvor lang tid det tager





Første samtale på klinikken



Første samtale på klinikken

- Honorar 690 kr
- BW, hvis der er en ledig klinik
- 40 - 50 minutter



Tandlægeskrækbehandling på klinikken

Eks: 4 mødegange med tandlægeskrækbehandling
undersøgelse,
røntgen,
behandlingsplan
tandrensning
måske en fyldning

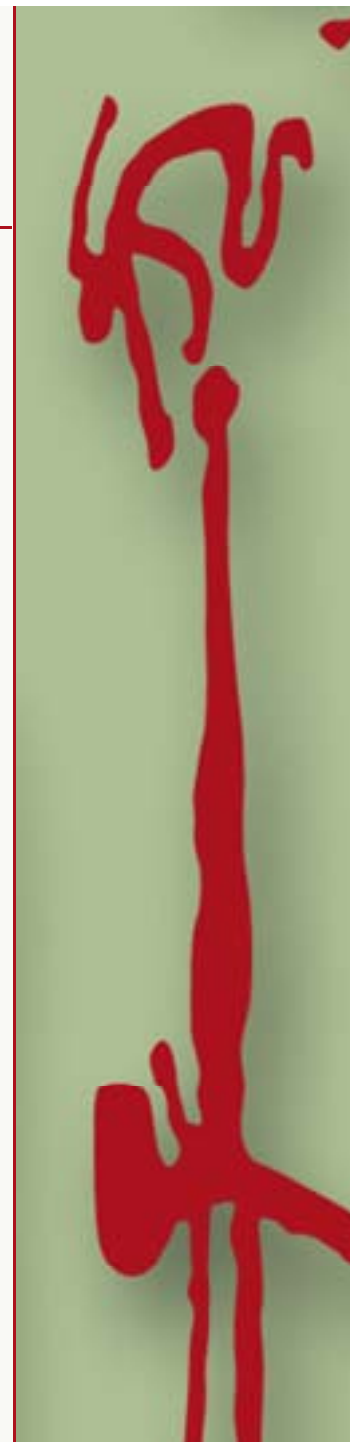
ca. 3500 kr



Første samtale på klinikken

To aftaler med patienten:

1. "Fortæl mig, hvordan du har det"



Første samtale på klinikken

To aftaler med patienten:

1. "Fortæl mig, hvordan du har det"
2. "Du betaler for min tid - du kan bruge den, som du vil"

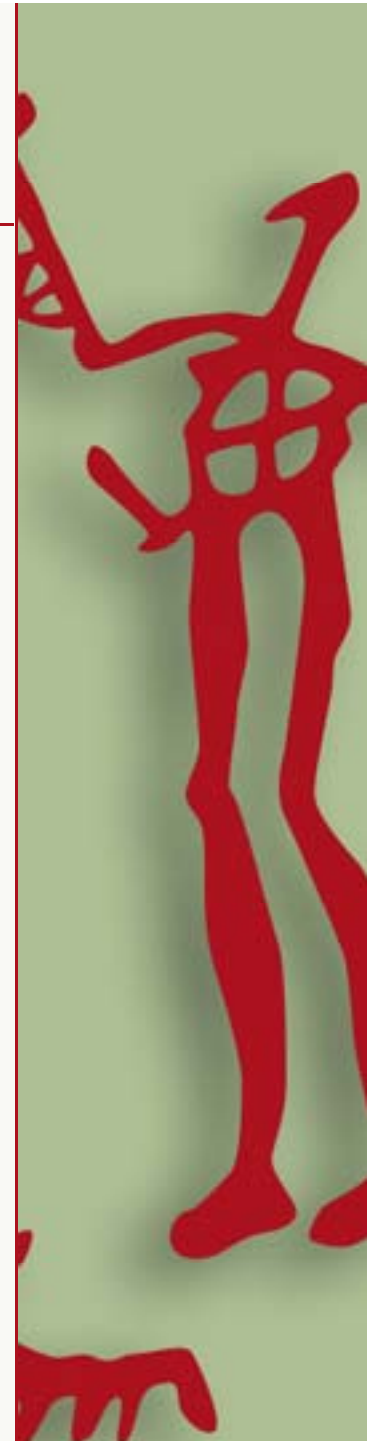


Ønsker til sygesikringensoverenskomsten



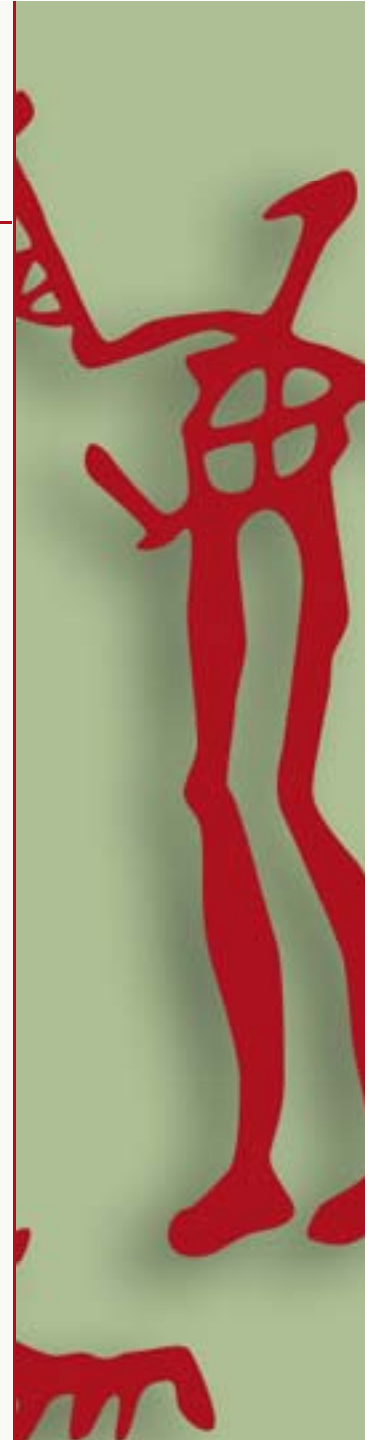
Ønsker til sygesikringensoverenskomsten

- Tilskud til tandlægeskrækbehandling
fast tilskud fra SS - fri prisfastsættelse



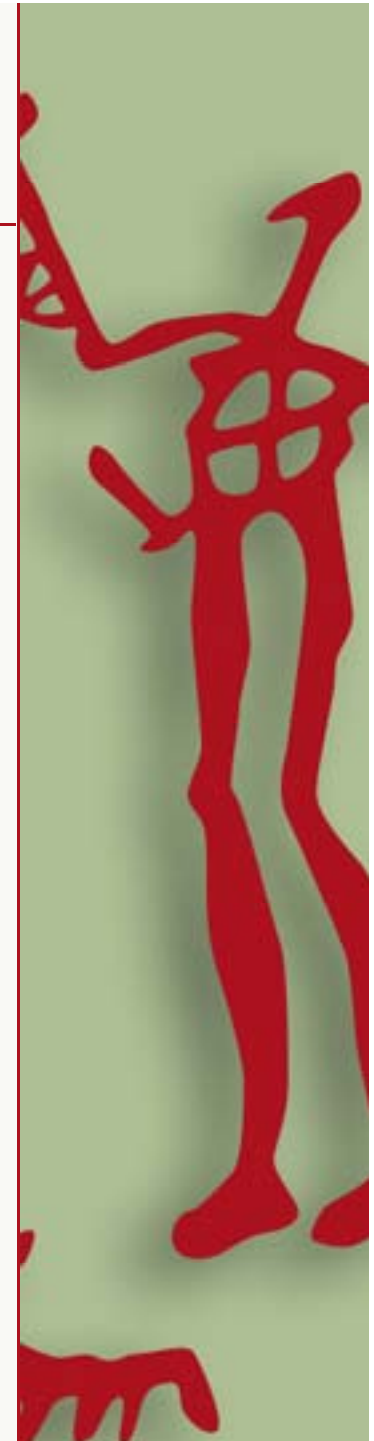
Honorar for udeblivelse

215 kr



Ønsker til sygesikringensoverenskomsten

- Tilskud til tandlægeskrækbehandling
fast tilskud fra SS - fri prisfastsættelse
- Tandlægen kan aftale UP og AP honorarer med patienten



Hvorfor går tandlægeskrækpatienter ikke til tandlæge?

De tror ikke, det er muligt at forandre deres angst

og få det bedre med at gå til tandlæge.



Ønsker tandlæger at behandle tandlægeskrækpatienter?



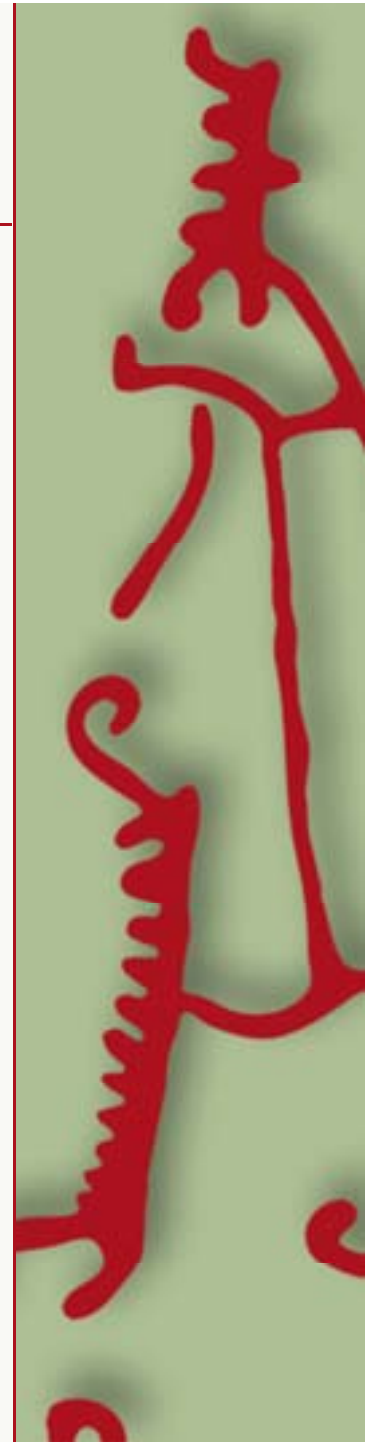
Ønsker tandlæger at behandle tandlægeskrækpatienter?

- Tandlæger orker ikke at behandle ret mange TS pt.
 - det er meget psykisk anstrengende



Ønsker tandlæger at behandle tandlægeskrækpatienter?

- Tandlæger orker ikke at behandle ret mange TS pt.
 - det er meget psykisk anstrengende
- Det er ikke økonomisk rentabelt at behandle TS pt



Terapeutisk efteruddannelse for tandlæger

- Efteruddannelse i at behandle TS pt'er både for børnetandlæger og for tandlæger i alm. praksis



Terapeutisk efteruddannelse for tandlæger

- Efteruddannelse i at behandle TS pt'er både for børnetandlæger og for tandlæger i alm. praksis
- Specialistuddannelse for tandlæger, så de kan modtage henviste angste patienter, som er for vanskelige at behandle for andre tandlæger



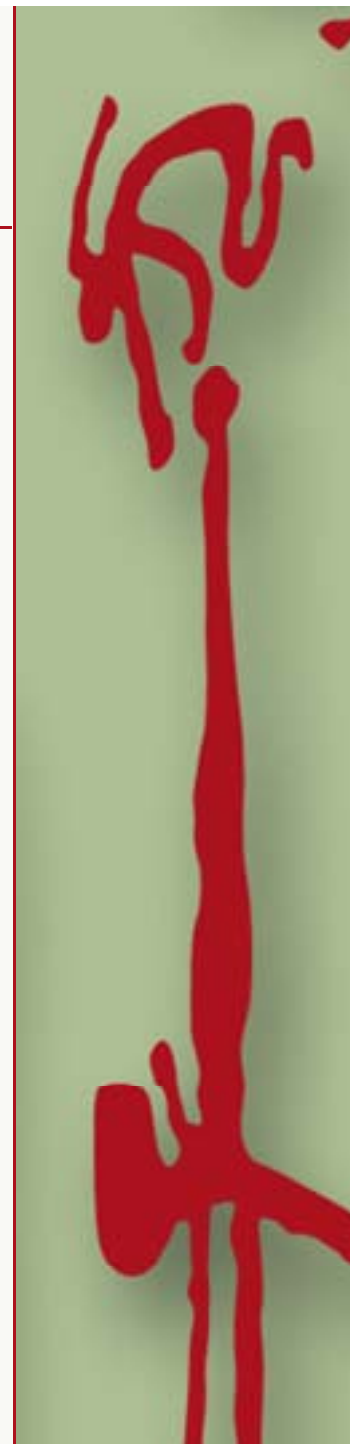
Odontofobi-netværk

- Netværk af tandlæger, der ønsker at behandle tandlægeskrækpatienter
- Tandlæger, der ikke har mod på at behandle tandlægeskrækpatienter, kan henvise til netværket



Færre tandlægeskrækpatienter i Danmark

- Tilskud til tandlægeskrækbehandling
fast tilskud fra SS - fri prisfastsættelse
- Tandlægen kan aftale UP og AP honorarer med patienten
- Efteruddannelse i behandling af angste patienter



Tak for jeres opmærksomhed!

