

# AKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup

# ÅKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup



# ÅKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup



# ÅKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup



# ÅKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup



# AKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup



# ÅKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup



# AKUPUNKTUR I PRAKSIS

---

Mads Bundgaard  
Amager Tandplejecenter  
Tårnby Torv  
Kastrup



# ÅKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---



Hvad er akupunktur?

En gammel kinesisk overtro?

Et hjælpemiddel i moderne  
lægekunst?

# AKUPUNKTUR I HISTORISK LYS

---

- Den gule kejser  
2700 – 2590 f.k.
- Tao
- De 5 elementer
- Skriftsprog og  
central styring

# AKUPUNKTUR I HISTORISK LYS

---

- Den gule kejser  
2700 – 2590 f.k.
- Tao
- De 5 elementer
- Skriftsprog og  
central styring



# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

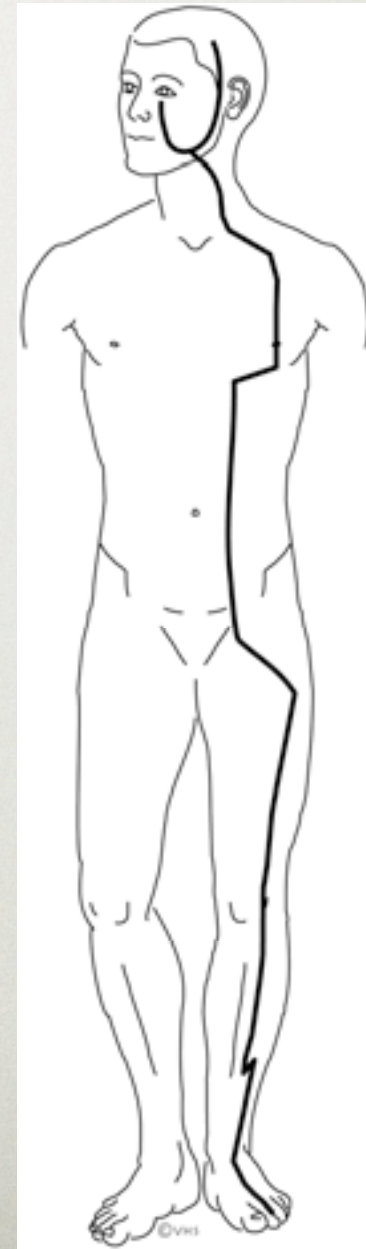
---

- Meridianer
- Akupunkturpunkter
- Cun
- De-qui

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---

- Meridianer
- Akupunkturpunkter
- Cun
- De-qui



# ÅKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---

- Hippokrates
- Sangviner, flegmatiker, koleriker, melankoliker
- Åreladning
- Ötzi



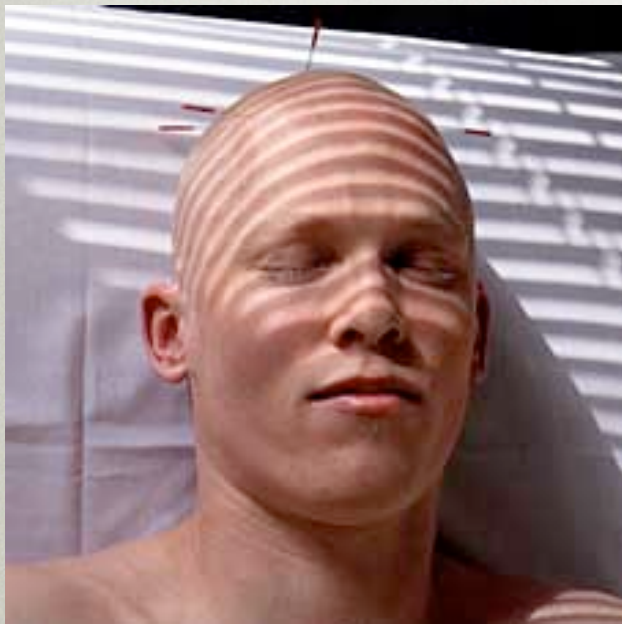
# ÖTZI

---

He had 57 tattoos, some of which seem to correspond to acupuncture points that coincide with the modern points that would be used to treat symptoms of diseases that Ötzi would seem to have suffered from (digestive parasites and degenerative bone disease).

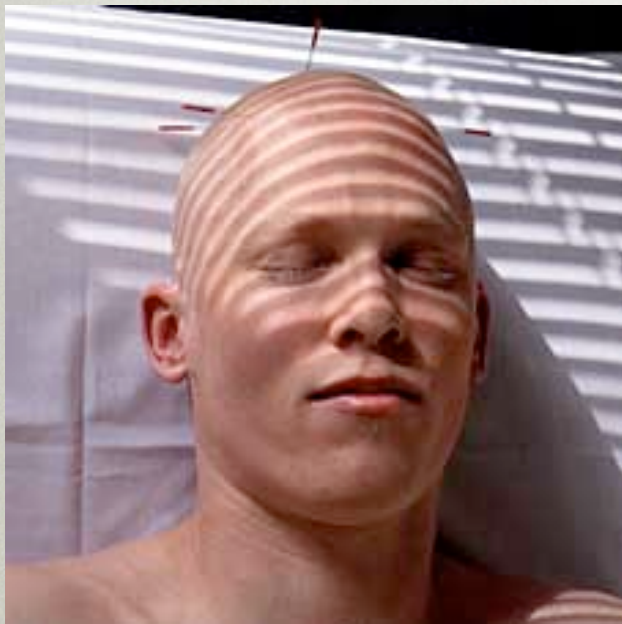
# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---



# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---



- TCM
- Segmental og triggerpunkts akupunktur

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---

- Kinesisk øreakupunktur
- Auricoloterapi / auricolomedicin
- Koreansk håndakupunktur
- Moxa
- SoftLASER akupunktur
- Akupressur

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---



Er den kinesiske akupunktur død ?

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---



Er den kinesiske akupunktur død ?

Nej

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---



Er den kinesiske akupunktur død ?

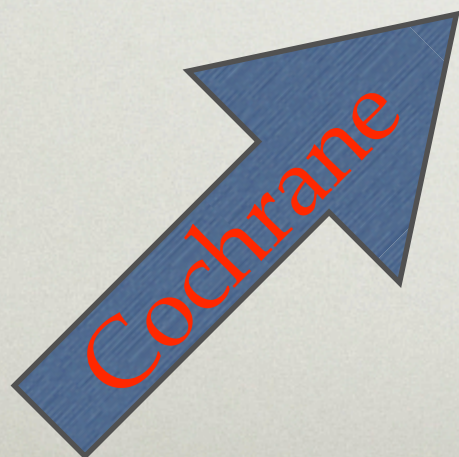
Nej

Videnskab !

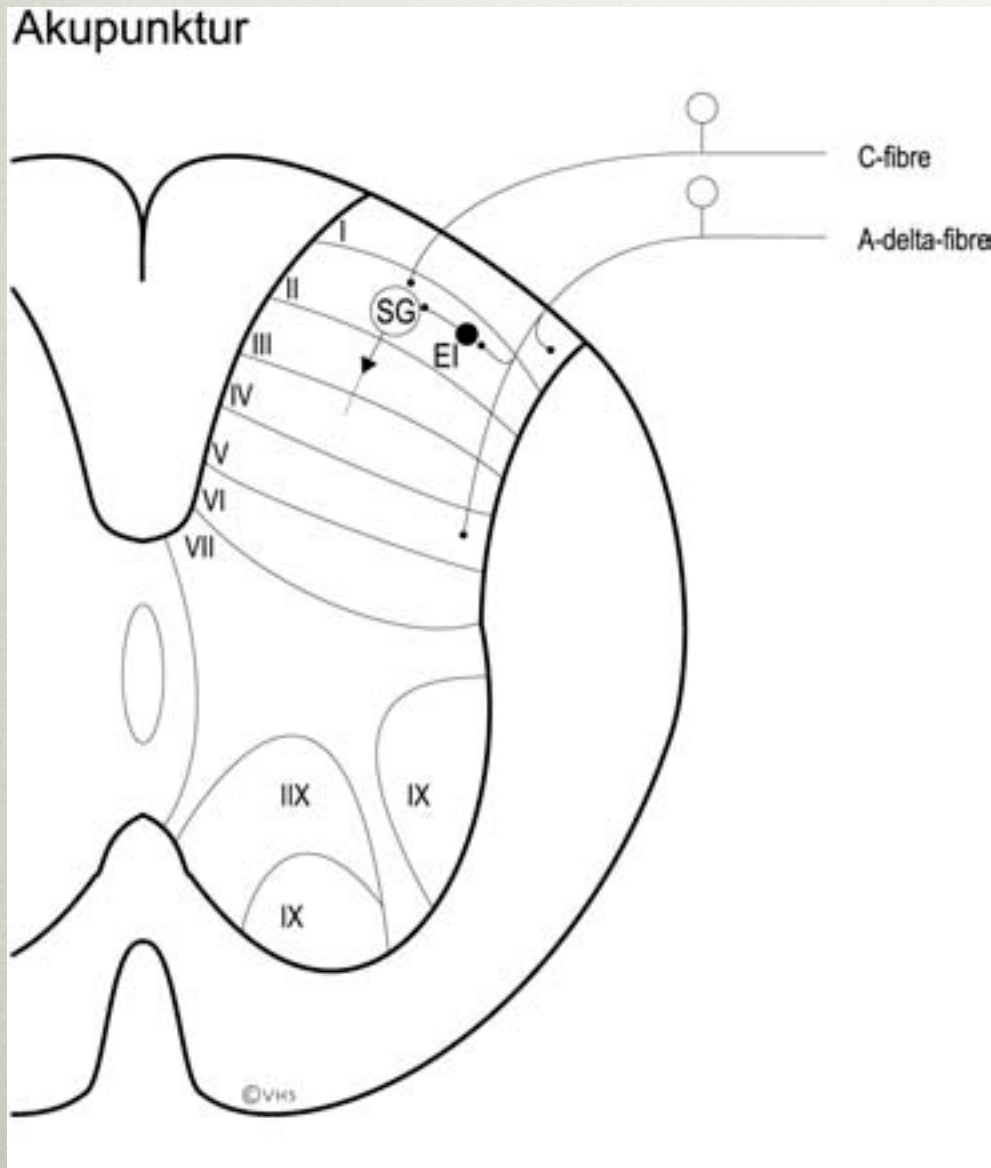
# AKUPUNKTUR UDEN KINESERIER

---

- Kvalme efter operationer



# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN



Neurofysiologi light

# **AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN**

---

Travell & Simons'  
The Trigger Point Manual

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---

80% triggerpunkt relaterede smerter

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---

80% triggerpunkt relaterede smerter

30% triggerpunkt relaterede

# ÅKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---



Hvad er et triggerpunkt ?

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

Et lille punkt i en muskel

Forøget mængde nucleii og interstitielvædske

Kan forblive patologisk i år efter et traume

Kan forårsage kronisk smerte og stivhed

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

71% sammenfald med akupunkturpunkter

Radieringsmønster sammenfaldende med  
meridianer

Akupunktur nål i et triggerpunkt fremkalder  
de-qui

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

71% sammenfald med akupunkturpunkter

Radieringsmønster sammenfaldende med  
meridianer

Akupunktur nål i et triggerpunkt fremkalder  
de-qui

Forkorter muskelen!!!

# ÅKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

Primære TrP:

# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---

Primære TrP:

- ★ Direkte traumer
- ★ Overbelastning
- ★ Repetitive traumer
- ★ Beskæftigelse
- ★ Arbejdsstillinger
- ★ Tension
- ★ Stress

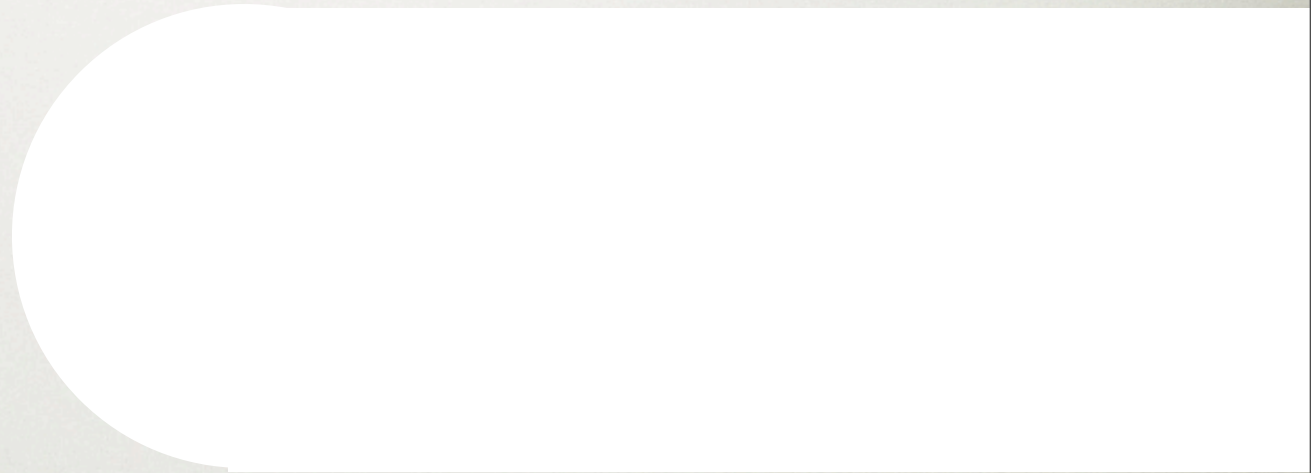
# AKUPUNKTUR I TANDPLEJEN

---

- & Sekundære til andre triggerpunkter
- & Sekundære til viscerale lidelser

# TMD

---



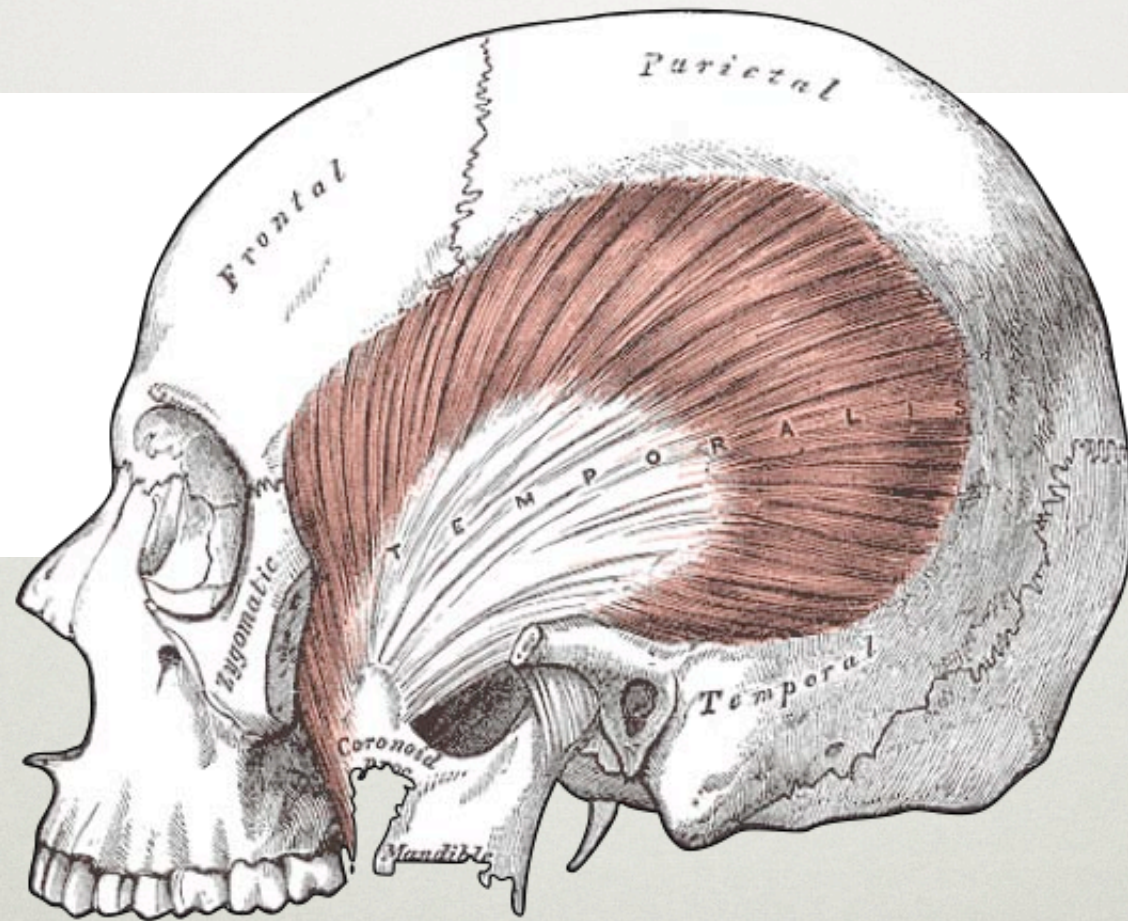
# TMD

---

- Standard begyndelse m. temp. og m. pter. lat.
- Husk aktive triggerpunkter forkorter musklen
- (Fjern NWSO) (Dawson)
- Gentag efter 1 uge og "følg" musklerne

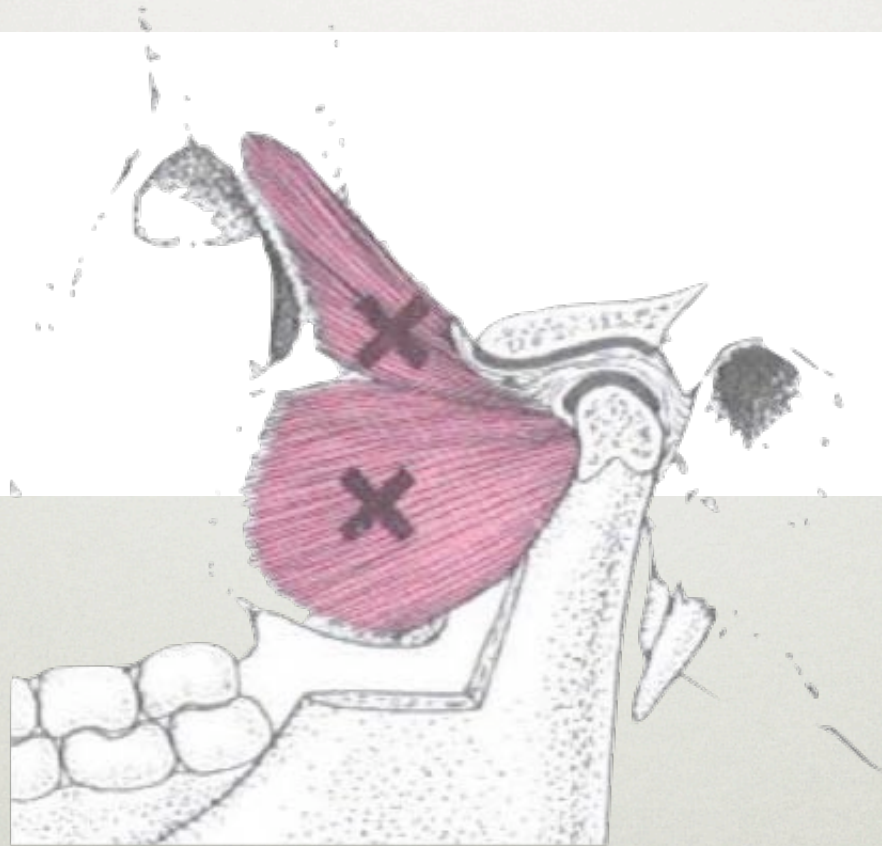
# TMD

---



# TMD

---



# TMD

---

**Det aktive triggerpunkt i m.temp. (ST-71/2) korresponderer med et aktivt triggerpunkt i m.pter.lat. (ST-7) der trækker muskelen kort og forårsager balancesideinterferencen**

# SAMARBEJDE PÅ TVÆRS

---

- Hypnose
- Kognitiv psykolog
- Læge med minimum Sheffield 1
- Massør, fysioterapeut, kiropraktor, psykospirituel behandler



- ▶ [Hem](#)
- ▶ [Om SBU](#)
- ▶ [Vad är EBM?](#)
- ▶ [SBU Alert](#)
- ▶ [Rapporter](#)
- ▶ [Populärversioner](#)
- ▶ [Pågående projekt](#)
- ▶ [Vetenskap & Praxis](#)
- ▶ [Pressrum](#)
- ▶ [Konferenser/Kurser](#)
- ▶ [Ordlista](#)
- ▶ [Länkar](#)
- ▶ [Prenumerera](#)
- ▶ [Kontakta oss](#)
- ▶ [Login Extranät](#)

## Sök ▾





## Säker vård på säker grund



Hur säkerställer man bästa möjliga vård för patienterna? Vilka metoder fungerar och vilka fungerar inte?

SBU sammanställer vetenskaplig forskning och tar fram kunskapsunderlag i form av rapporter.

[Läs mer om SBU...](#)  
[Vad är EBM?](#)

## SBU:s tidning Vetenskap & Praxis



Senaste nummer 1 år 2006

[Klicka här för att ladda ner tidningen i pdf-format](#)

### Artiklar ur tidningen:

- Vägen bort från värken
- Är forskningens integritet till salu?
- Varför behövs evidens och utvärdering?
- Demens - se människan bakom sjukdomen



**Cochrane Library** är nu tillgänglig för alla svenska användare utan kostnad.

**Problem med att öppna pdf-filer:**  
håll nere ctrl-knappen samtidigt som ni klickar på länken.

## Nya SBU-rapporter:

### Metoder för behandling av långvarig smärta



#### Samordnad behandling bäst vid långvarig smärta

Behandlingsprogram som kombinerar flera åtgärder ger både bättre smärtlindring och kortare sjukskrivning än enstaka, mindre omfattande insatser. Det visar en ny stor granskning av metoder mot långvarig smärta. Rapporten visar också att professionellt ledd fysisk träning ger bättre lindring än behandling där patienten själv inte är aktiv.  
**Pressmeddelande 060322**

### Sammanfattning & slutsatser (pdf)

- [Rapporten i fulltext vol 1 \(pdf\)](#)
- [Rapporten i fulltext vol 2 \(pdf\)](#)

## *Akupunktur*

- ❑ Vid långvarig ländryggsmärta ger västerländsk akupunktur bättre smärtlindrande effekt än placebo (Evidensstyrka 1).
- ❑ Det finns starkt vetenskapligt underlag för att akupunktur har smärtlindrande effekt jämförbar med annan behandling vid ländryggsmärta, vid tennisarmbåge och vid nack-/skulder-smärta (Evidensstyrka 1).

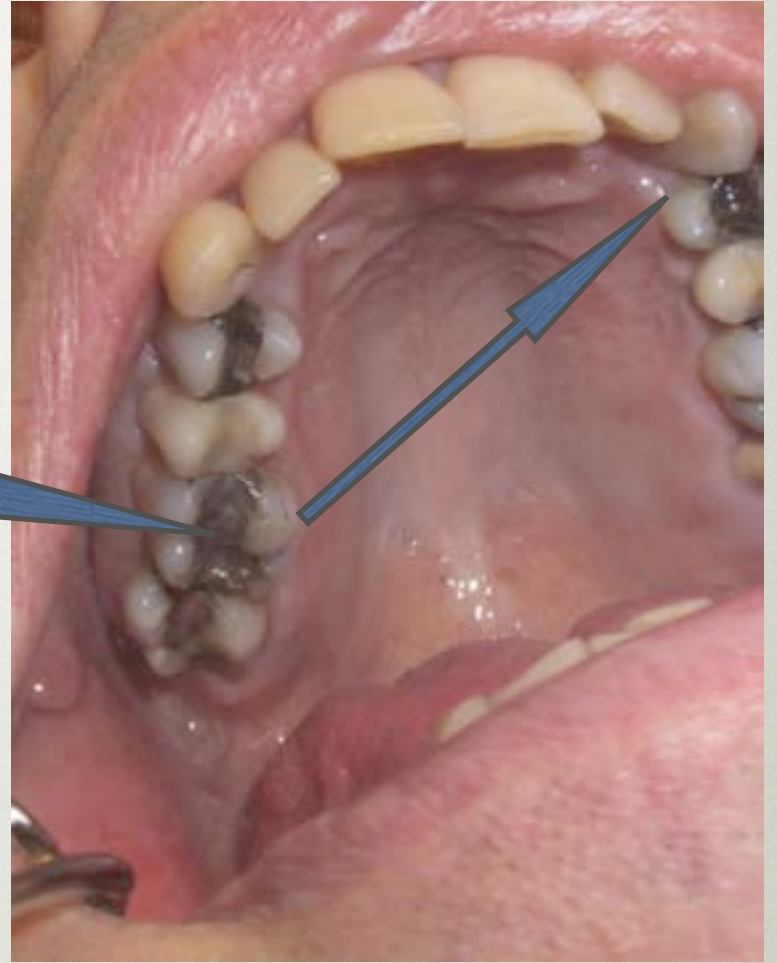












**Case:** 15 årig pige  
med smerter +7  
debut for 1 år  
siden, behandlet i  
skoletandplejen  
med rtg. og fluor –  
efterfulgt af blød  
bidskinne.

**Case:** 15 årig pige  
med smerter +7  
debut for 1 år  
siden, behandlet i  
skoletandplejen  
med rtg. og fluor –  
efterfulgt af blød  
bidskinne.

**Behandling:**  
ST-7 ST-7½  
Afslib NWSO (BIF)  
+7  
Spontan heling  
Behandling v / næste  
besøg:

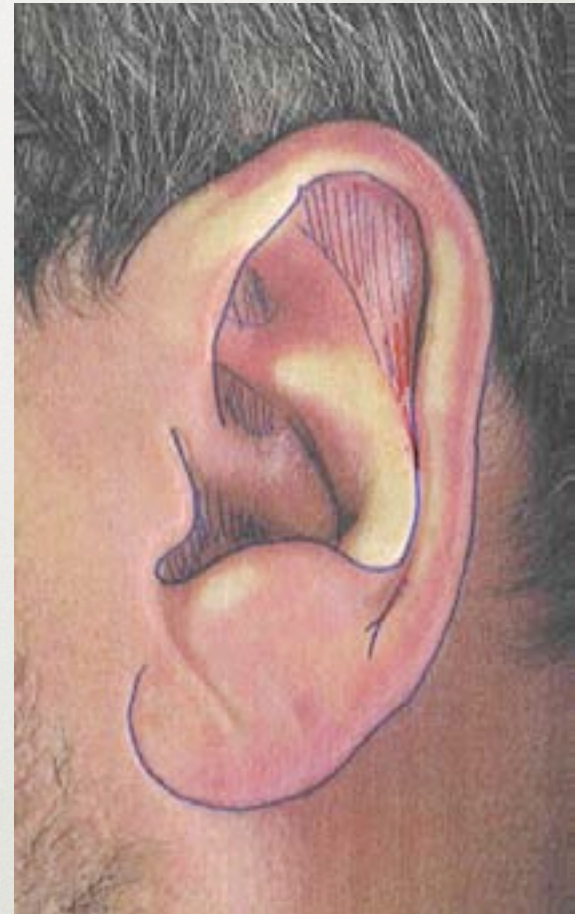
**Case:** 15 årig pige  
med smerter +7  
debut for 1 år  
siden, behandlet i  
skoletandplejen  
med rtg. og fluor –  
efterfulgt af blød  
bidskinne.

**Behandling:**  
ST-7 ST-7½  
Afslib NWSO (BIF)  
+7  
Spontan heling  
Behandling v / næste  
besøg:

Nihil

# BRÆKREFLEKSER

---



# BRÆKREFLEKSER

---



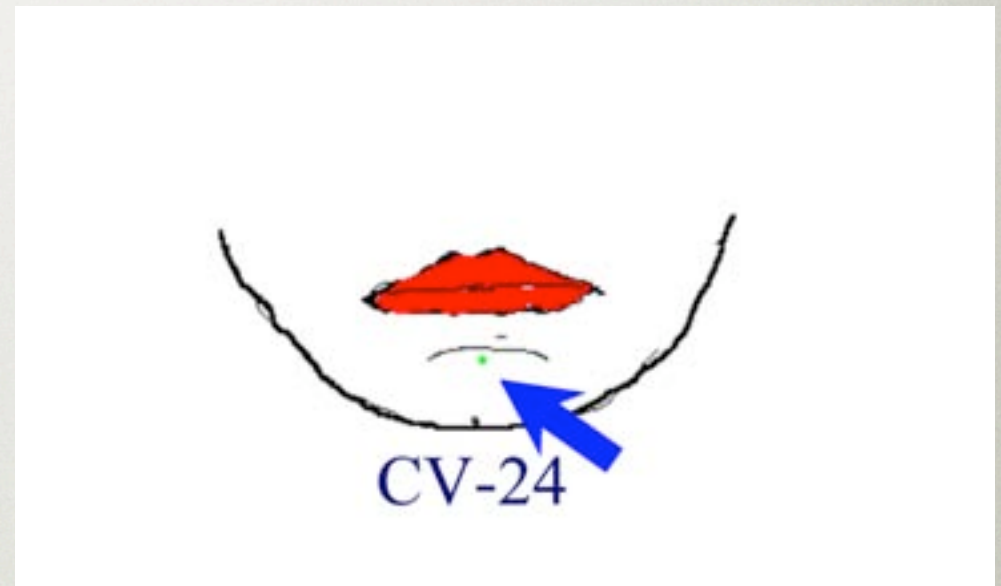
Fiske Point

Br Dent J. 2001 Jun 9;190(11):611-3.

# BRÆKREFLEKSER

---

- Aftryk
- Røntgenbilleder
- Den levende tunge



BDJ: Rosted, Bundgaard et al

# TANDLÆGESKRÆK

---

- ★ Tandlægebladet 2003; 107 (15)
- ★ BAI - index
- ★ 2 ud af 10
- ★ 10 ud af 10
- ★ Akupunktur bør overvejes ved TS

Rosted og Bundgaard





England:

6 ud af 20  
20 ud af 20

Palle Rosted, Mads Bundgaard, Sian  
Gordon og Anne Marie Lynge Pedersen



Er tandlæger velegnede til at behandle  
tandlægeskræk?  
Er kombinationsbehandlinger at foretrække?

# TMD

---

- 89% positiv effekt
- 76% smertereduktion
- gennemsnit 3,5 behandling
- Tandlægebladet 13 - 2003



# STØRRE PERSPEKTIV

---

- Oral Dis. 2001
- Meta analyse af P. Rosted
- 74 publ. heraf 14 omhand. TMD 3 RCT
- Akupunktur er effektivt ved TMD
- Punktanbefaling, 6 behandlinger a 30 min.

## Metaanalyse Cochrane:

- Cochrane Database Syst Rev. 2004;(1):CD002778.
- Evid Based Dent. 2004;5(3):65-6.
- MAIN RESULTS: Twenty potentially relevant RCTs were identified. Eight trials were excluded leaving 12 RCTs for analysis. Stabilisation splint therapy was compared to: acupuncture, bite plates, biofeedback/stress management, visual feedback, relaxation, jaw exercises, non-occluding appliance and minimal/no treatment. There was no evidence of a statistically significant difference in the effectiveness of stabilisation splint therapy (SS) in reducing symptoms in patients with pain dysfunction syndrome compared with other active treatments.

- Med Sci Monit. 2005 Feb;11(2):CR71-4.
- Goddard G.
- Department of Oral and Maxillofacial Surgery, University of California at San Francisco, San Francisco, CA 94143-0768, USA. [goddard@itsa.ucsf.edu](mailto:goddard@itsa.ucsf.edu)
- RESULTS: The mean value of pain scores before treatment was 5.28 and after treatment was 2.26. There was a significant difference of pain scores between before treatment and after treatment (Wilcoxon signed rank test,  $P < 0.0001$ ). CONCLUSIONS: Acupuncture provided a significant short-term pain reduction in patients with chronic Orofacial pain.

# OPSUMMERING

---

- Videnskab - akupunktur virker
- Brækrefleks
- Tandlægeskræk
- TMD

# ANDRE RELEVANTE LIDELSER

---

- Forstærk bedøvelser
- Bedøvelse med elektroakupunktur
- Neuralgier
- Hypo- og hypersalivation

# ANDRE RELEVANTE LIDELSER

---

- Blister
- Hyperæmiske tænder
- Følsomme tandhalse
- Bihulebetændelse
- Tobaksafvænning

# HVORNÅR SER MAN EN EFFEKT

---

- Skal nålene sidde i 20 minutter
- Eller 30
- Eller 2
- Er punkterne signifikante

# HVORNÅR SER MAN EN EFFEKT

---

- > Effekt efter 2 til 3 behandlinger
- > 10 turs kort
- > Forkert diagnose
- > Forkerte punkter

# IMPLEMENTERING I PRAKSIS

---

av



# IMPLEMENTERING I PRAKSIS

---



# IMPLEMENTERING I PRAKSIS

---

- Begynd med de lette
- Brækreflekser
- Angst



# ØKONOMI

---



# ØKONOMI

---

- Timeomsætning



# ØKONOMI

---

- Timeomsætning
- Godt rygte



# ØKONOMI

---

- Timeomsætning
- Godt rygte
- Veluddannede kvinder



[www.akupunkturnyt.dk](http://www.akupunkturnyt.dk)

[www.akupunktur-ddas.dk](http://www.akupunktur-ddas.dk)

[www.dsea.dk](http://www.dsea.dk)